



TRIVSEL OG FÆLLESSKAB

Er der god trivsel i klassen? Der kan ske meget med børnene i løbet af et skoleår, og de udvikler sig i forskellige tempi.

Det er derfor godt at være nysgerrig på, hvordan hinandens børn går og har det. Er der brug for, at I hjælper med at lave legegrupper? Er der et godt sprogbrug i klassen? Har I meget forskellige holdninger til gaming og telefon - så nogle børn kan føle sig holdt udenfor?

Bak op om, at I kan fortælle om, hvordan reglerne er hjemme hos jer - uden at blive mødt med kritik. Og at man derved i jeres klasse giver plads til forskelligheder.

Som forældreråd har I mulighed for at "tage en føler" på, hvad der rører sig i klassen. Spørg de andre forældre om der er specifikke udfordringer i klassen, som I skal have drøftet.

Hvis ens barn har udfordringer eller bliver holdt udenfor, kan det være nemmere at ringe til én af jer fra forældrerådet og fortælle det, end at skulle fortælle det til et samlet forældremøde.

Som forældreråd kan I overveje følgende:

- ▶ **Er der brug for at lave legegrupper, så børnene lærer at lege mere bredt?**
- ▶ **Er der brug for nye aftaler i forhold til fødselsdage? Eks. man inviterer enten hele klassen eller alle drenge/alle piger. Beløb til gaver? Forældrekafe?**
- ▶ **Er der et godt sprogbrug i klassen?**

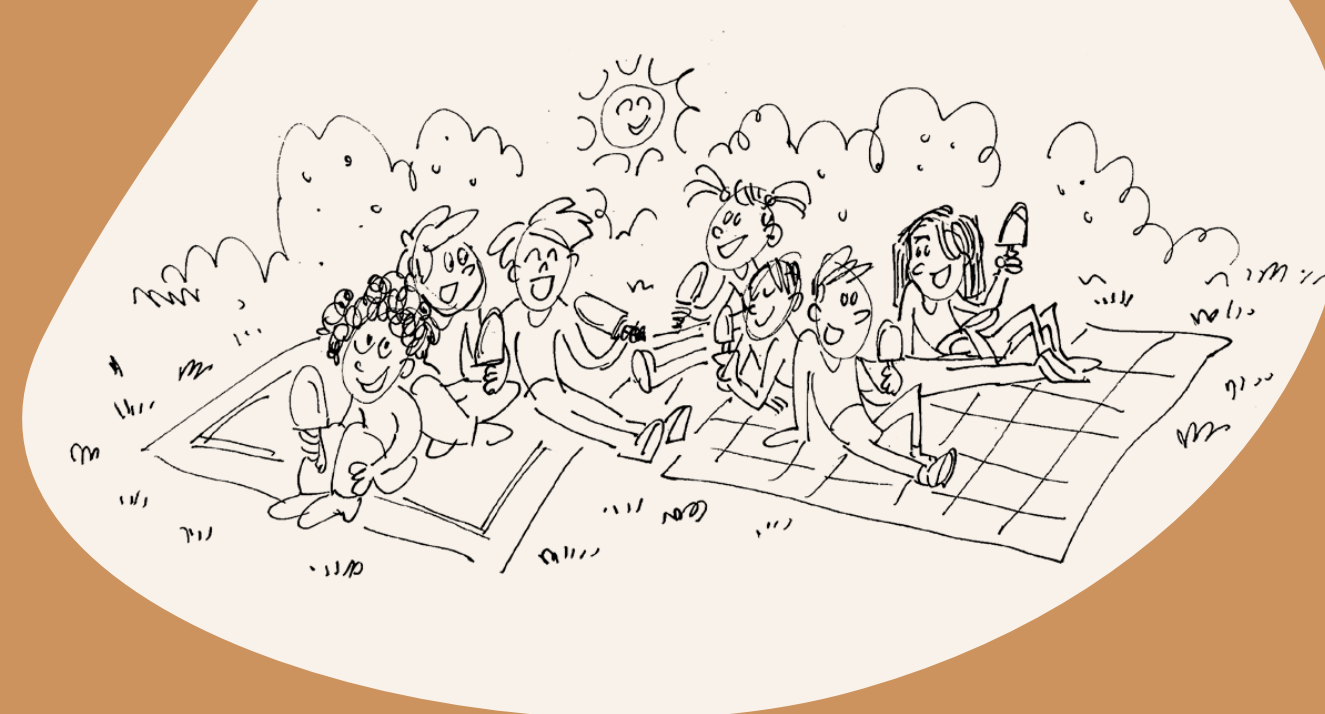
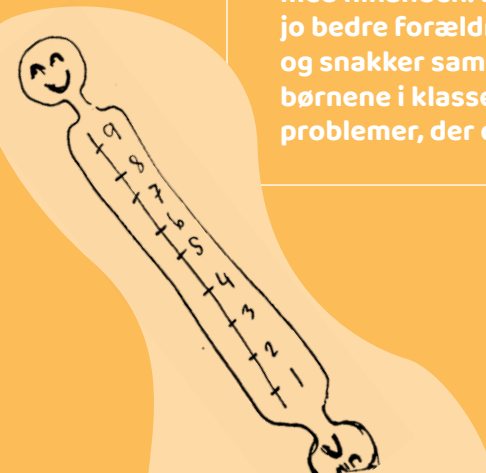
ÅRSMØDET

Det kan være svært at nå at snakke ordentligt sammen på det årlige forældremøde, som skolen inviterer til. Derfor anbefaler vi, at man - 1 gang om året - holder sit eget "Årsmøde", som kun er for forældrene i jeres klasse.

Det kan evt. være forældrerådet, som inviterer til det første gang, og så kan I sammen på mødet allerede finde dato og emne for, hvad I gerne vil have på programmet næste år. Denne aften skal ikke forveksles med eller erstatte den årlige forældreaften/fest, men derimod være en aften med et fast emne.

Som forældreråd kan I overveje følgende:

- ▶ **Vi anbefaler derfor, at I hvert år drøfter ét eller flere vigtige temaer med udgangspunkt i, hvor jeres børn er lige nu. Hvis I har brug for hjælp til at facilitere sådan et møde med et bestemt tema, så tag fat i en forældrerepræsentant fra skolebestyrelsen - vi hjælper meget gerne de steder, vi kan.**
- ▶ **Erfaringen viser, at jo ældre børnene bliver, jo mindre kontakt har vi forældre med hinanden. Erfaringen viser også, at jo bedre forældrene kender hinanden og snakker sammen, jo bedre trives børnene i klassen, og jo nemmere løses de problemer, der opstår.**



FRA FORÆLDRE TIL FORÆLDRE

1.-3. årgang

"Det havde jeg ikke lige tænkt på..."

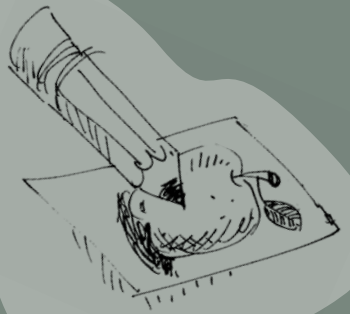
Folderen er udarbejdet af skolebestyrelserne i skolefællesskabet:



Vestervang Skole



Nordre Skole



FORÆLDRESAMARBEJDET

“Sammenhold omkring børn giver sammenhold mellem børn.”

Det er fakta, at et godt forældresamarbejde har stor indflydelse på klassens trivsel, og at det er lettere at tackle problemer, når I kender hinanden godt.

Måske I kan blive enige om, hvordan I håndterer konflikter, og hvordan I kontakter hinanden, når der opstår noget mellem børnene?

- Som forældreråd kan I overveje følgende:
- ▶ **Drøft i forældrerådet, hvordan I kan hjælpe klassens forældre til gode snakke og øget kendskab til hinanden. Eks. gennem klasse-/forældrearrangementer.**
 - ▶ **Drøft hvordan og hvornår, I forældre kontakter hinanden, hvis der opstår konflikter? Det er vigtigt, at dialogen bliver præget af nysgerrighed og tillid -fremfor kritik og bedømmelser.**
 - ▶ **Drøft hvordan, I tager hånd om nye elever og forældre. Vælg evt. en kontaktperson, som “byder velkommen.”**



KLASSEARRANGEMENTER

Klassearrangementer kan være mange forskellige ting. Det kan være en god idé at være opmærksom på følgende:

- ▶ **At det ikke bliver for dyrt - så kan alle være med.**
- ▶ **At det ikke er for mange timer ad gangen.**
- ▶ **At I holder det i nærområdet, så man ikke er afhængig af bil (eller hjælper med samkørsel for dem, der ikke har bil).**
- ▶ **At man skifter mellem arrangementer med og uden søskende/forældre og hverdag/weekend.**

Det er også en god idé, at I - én gang om året - holder en forældreaften/fest, hvor I har mulighed for at være sociale sammen uden, at jeres snakke bliver afbrudt eller lyttes til af små ører ;-)

Som forældreråd kan I overveje følgende:

- ▶ **Lav evt. et årshjul ved skoleårets start, så datoerne er på plads (tidligere gode arrangementer kan sagtens gentages og blive en tradition) F.eks. “vores klasse holder altid forældrefest 3. fredag i januar.”**



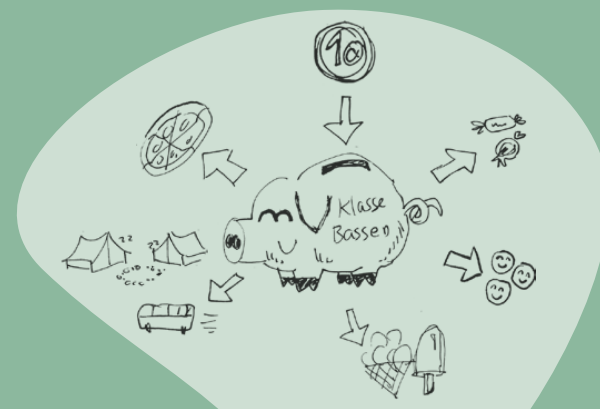
KLASSEKASSEN

Måske I allerede har aftalt, hvilket beløb I hvert år sætter ind i klassekassen? Det kan også være fint at snakke om, hvad I gør hvis ikke alle får betalt - skal der rykkes for pengene? Eller er det ok, hvis alle ikke har råd?

Vil I opsøge muligheder for at tjene ekstra penge til klassekassen? I 6. klasse og igen i 9. klasse, hvor børnene skal på lejrskole, kan pengene i klassekassen være en god hjælp.

Som forældreråd kan I overveje følgende:

- ▶ **Undersøg evt. muligheden for at tjene ekstra penge til klassekassen; f.eks. være ved at sælge lodsedler, tage vagter til fodboldkampe på stadion eller andet.**
- ▶ **Overvej, om beløbet til klassekassen er tilpas. Det er vigtigt, at beløbet ikke bliver for højt, så alle har lyst til og mulighed for at bidrage.**
- ▶ **Har klassen brug for nyt legetøj/bolde til frikvartererne?**



DIGITAL DANNELSE

Digital dannelse er mange ting og har en kæmpe betydning for de fleste børn i dag. Det er derfor en god idé at snakke om ét eller flere emner indenfor området hvert år.

Tag udgangspunkt i hvor jeres børn er lige nu. Har de fleste fået adgang til telefon/ipad? Har de et godt sprogbrug, når de skriver med hinanden? Er nogle kommet på sociale medier? Vær særlig opmærksom på, om nogle af børnene laver grupper uden, at alle må være med. Det er i disse år, at I som forældre kan være med til at “sætte tonen” for, hvordan de behandler hinanden i deres digitale liv. Hvordan de får startet ud nu, vil få stor betydning for, hvordan de senere trives og opfører sig på de sociale medier.

Som forældreråd kan I overveje følgende:

- ▶ **Hvordan kan I hjælpe børnene i deres digitale liv. Diskutere nogle af de emner, som foregår mellem børnene i deres digitale verden.**
- ▶ **Kan I blive enige om nogle fælles “spilleregler” for jeres børn? F.eks. hvornår siger mobilen godnat. På den måde føler børnene sig ikke presset til at tjekke mobilen efter dette aftalte tidspunkt i frygt for, at de ellers går glip af noget.**
- ▶ **Lav evt. en liste over digitale emner, som I kan tage udgangspunkt i og få en god snak ud fra. F.eks. omkring sprogbrug på de digitale medier.**