



TRIVSEL OG FÆLLESSKAB

Unge i denne alder kan stadig have brug for de voksnes hjælp til at forblive i klassens fællesskaber.

Det er vigtigt, at I som voksne stadig er nygerrige på klassens trivsel og hjælper fællesskaberne på vej.

Det er fortsat en god idé at have en dialog om at få alle elever med i fællesskabet, og det kan man f.eks. gøre ved at invitere med til fritidsaktiviteter/klubber.

Som forældreråd kan I overveje følgende:

- ▶ **Hvordan kan I blive ved med at skabe interessante arrangementer for jeres nu store og mere selvhjulpne børn?**
- ▶ **Hvad gør I som voksne, hvis I oplever eller hører om elever i klassen, som bliver drillet eller holdt udenfor, eller hvis I oplever børn i indbyrdes konflikter?**
- ▶ **Hvordan tager I bedst hånd om nye familier/elever i klassen? Sørg for at få alle med.**

ÅRSMØDET

Det kan være svært at nå at snakke ordentligt sammen på det årlige forældremøde, som skolen inviterer til.

Derfor anbefaler vi, at man - én gang om året - holder sit eget "Årsmøde", som kun er for forældrene i jeres klasse.

Denne aften skal ikke forveksles med eller erstatte den årlige forældreaften/fest, men derimod være en aften med et fast emne.

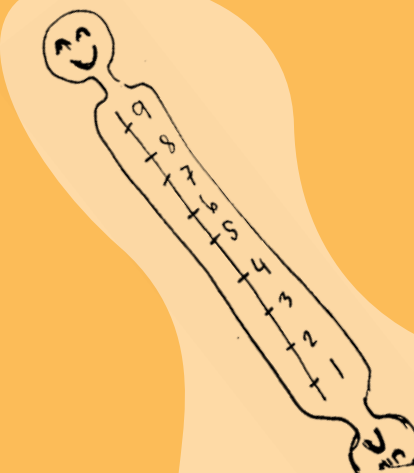
Man kan forebygge problemer og mistroivsel ved at vidensdele og samtidig være åben og lydhør for forskellige tilgange i hjemmene.

Vi anbefaler, at I forældre drøfter ét eller flere vigtige temaer med udgangspunkt i, hvor jeres børn er lige nu. Derfor skal I finde ud af hvilke emner, der er vigtigst for jeres klasse at drøfte dette skoleår, f.eks.:

Som forældreråd kan I overveje følgende:

- ▶ **Er det aktuelt at tage emner som alkohol og rusmidler op?**
- ▶ **En snak blandt forældre omkring de unges brug af digitale medier i fritiden?**

Hvis I har brug for hjælp til at facilitere sådan et møde med et bestemt tema, så tag fat i en forældrerepræsentant fra skolebestyrelsen - vi hjælper meget gerne de steder, vi kan.



FRA FORÆLDRE TIL FORÆLDRE

7.-9. årgang

“Det havde jeg ikke lige tænkt på...”

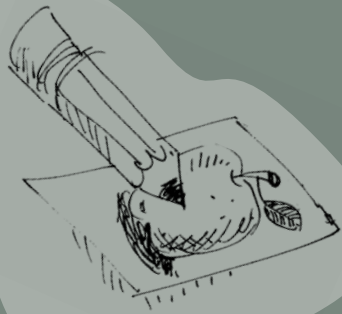
Folderen er udarbejdet af skolebestyrelserne i skolefællesskabet:



Vestervang
Skole



Nordre
Skole



FORÆLDRESAMARBEJDET

Det er stadig vigtigt at have øje for det gode forældresamarbejde, når klassen går i udskolingen.

Det giver tryghed og ro for de unge, når de ved og oplever, at de voksne omkring dem snakker godt sammen og arbejder sammen om klassens trivsel.

Med et godt forældresamarbejde kan I nemmere og hurtigere hjælpe klassens unge og klassens fællesskab på vej, hvis I møder udfordringer.



Som forældreråd kan I overveje følgende:

► **Er der brug for fokus på øget forældrekendskab?**

► **Er der nye elever og familier, som skal tages hånd om?**

► **Hvad gør vi som voksne, hvis vi oplever eller hører om elever i klassen, som bliver drillet, har konflikter eller bliver holdt udenfor?**

► **Forældrekommunikation online: Husk, at det altid er bedre at tage en svær samtale på telefonen eller over en kop kaffe. Diskussioner på skrift kan nemt skabe misforståelser.**

KLASSEARRANGEMENTER

Mange steder begynder fødselsdagene og opbakningen til klassearrangementer i udskolingen at ebbe ud.

Men det er fortsat vigtigt at få skabt de gode oplevelser for klassen udenfor skolens læringsrum og faglige hverdag.

De unge mennesker elsker at hygge sig sammen i fritiden, og når de får mulighed for dette, smitter det af på deres hverdag i skolen.

Ved at støtte op om fællesarrangementer for klassen, kan I være med til at sikre, at alle unge er en del af fællesskabet.



Som forældreråd kan I overveje følgende:

► **Planlæg alle årets aktiviteter ved skoleårets start, så I kan forberede og uddelegere opgaverne i god tid. Spørg de unge til råds for idéer.**

► **Skal klassens traditioner ændres for at være aldersvarende og for at forblive interessante for de unge?**

► **Hvis fødselsdage er aftagende, hvordan kan I så erstatte disse, så fællesoplevelserne består?**



KLASSEKASSEN

Måske er det ikke længere udgifter til fodbolde, hulapringe og slik til juleklip, man bruger klassekassen til – men det kan være en tur i biografen eller pizza og pynt til klassefesten, der kommer på tale.

Få talt sammen om, hvad pengene skal gå til, så det er afstemt fra skoleårets start. Husk at lande i et leje, hvor alle har mulighed for at støtte op om klassekassen.

Som forældreråd kan I overveje følgende:

► **Skal klassekassen og betalingerne tilpasses, nu hvor de unge er blevet større?**

► **Inddrag eventuelt børnenes ønsker.**

► **Er der i forbindelse med Blå Mandag i 7. klasse og sidste skoledag i 9. klasse udgifter forbundet med fællesture arrangeret af forældrerådene?**

► **Find ud af, hvor meget I vil spare op i klassekassen.**



DIGITAL DANNELSE

Det er vigtigt, at vi som forældre tager aktive valg i forhold til de unges samvær og sprogbrug på de digitale platforme. De digitale platforme må ikke helt erstatte det fysiske samvær.

Selvom jeres børn i denne alder er mere selvstændige på mange punkter, er det lige netop her, i deres online liv, stadig enormt vigtigt med en "åben linje" til jer forældre, så I ved, hvad der foregår, og hvordan de har det – også i deres digitale liv.

Som forældreråd kan I overveje følgende:

► **Del med hinanden eksempler på gode og dårlige oplevelser fra de unges digitale verden.**

► **Opfordre forældrene til at vise hinanden forståelse for de forskellige regler i hjemmene. Det er vigtigt, at drøftelserne omkring den digitale verden bliver præget af nysgerrighed og tillid – fremfor kritik og bedømmelser.**

► **Genbesøg evt. fælles aftaler i klassen. F.eks. hvornår siger mobilen godnat?**

