

## Principper for Vestervang Skoles kostpolitik

### Formål:

- *Vi vil være en sundhedsfremmende skole med fokus på kost, motion og trivsel.*
- *Vi har behov for sunde kostvaner for skolens elever, og vi vil derfor skærpe fokus på ernæringsmæssig korrekt kost.*
- *Vi behøver oplagte og indlæringsparate elever, der kan koncentrere sig og har energi til at indgå aktivt i skolens undervisning og fritidsdel på en positiv måde.*

### Handling:

- Skolens forældre informeres ved skolestart om sund kost, motion og trivsel – herunder ”den gode madpakke”. Inspiration til ”den sunde madpakke” kan findes på skolens hjemmeside.
- Skolens elever undervises og arbejder tilbagevendende med emnet sundhed fra 0.-9. klasse. Undervisningen intensiveres i faget hjemkundskab.
- Sundhed (kost, motion og trivsel) medtænkes som en del af elevplanen, for at understøtte begrebet indlæringsparathed, og elevernes kostvaner indgår som en naturlig del af skolehjemsamtalen.
- Maden der serveres for skolens elever i SFO’en og varesortimentet i skolens bod, der forsat anses som et supplement til madpakken, skal være ernæringsmæssig korrekt og indeholde et minimum af sukker og fedt.
- Lærere og pædagoger er opmærksomme på at spisepausen skal være en hyggelig stund, hvor eleverne i klassens fællesskab nyder deres medbragte madpakker
- Skolen tilstræber, at der i klassens time, ved fødselsdage ol. nydes ”sund slik” i form af frugt, tørret frugt, grønsager, nødder mv. Emnet diskuteres på klassens første forældremøde.

Vedtaget på skolebestyrelsesmødet

den 16. december 2008

*Princippet tages op til revurdering i efteråret 2009.*

---

Thomas Bæk  
Formand

---

Poul Harald Christensen  
Skoleleder

**Børn & Unge**  
Vestervang Skole

Boghvedevej 26  
DK-8800 Viborg

Tlf.: 87 25 32 00  
Fax.:

skole.vestervang@viborg.dk  
www.viborg.dk

**Dato: 16. december 2008**

**Sagsnr.:**

**Sagsbehandler: phc**

**Direkte tlf.: 87 87 26 31**

**Direkte e-mail: phc@viborg.dk**